

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b> 1-4 кл	гор.блюдо	291	плов из птицы	200		327,8	14,7	12,6	38,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	180/10/5		60,7	0,045	0,005	15,12
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		71	салат картофельный с солеными огурцами	60		87,7	1,9	6,8	5,2
			<b>Итого за завтрак</b>		55,55	591,2	19,925	19,845	82,98
<b>Обед</b> 5-9 кл	закуска	№49/71	Салат "Витаминный"/огурцы свежие порционно	50		69,02	0,44	4,78	6,06
	1 блюдо	№102	суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15		124,52	7,99	4,2	13,69
	2 блюдо	268	котлета из говядины с соусом	90/20		271,29	13,06	14,6	19,66
	гарнир	203	макароны отварные со сливочным маслом	180		244,8	6,84	8,95	41,2
	гор.напиток	359	кисель	200		83,09	0	0	20,09
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
			<b>цена за обед /итого за обед</b>		78,20	935,53	32,89	33,01	131,03
			<b>родительская плата</b>		69,90				